

ЗАДАЧИ:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Способствовать развитию у дошкольников двигательной активности в ходе проведения досуговых мероприятий.
3. Активизировать педагогическое и медицинское просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления воспитанников в летний период.

Воспитательно-образовательная работа.			
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности тематического планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	В течение ЛОП	Ст. воспитатель
2	Одно обязательное занятие в день (музыкальное, физкультурное) согласно сетке занятий на ЛОП	Июнь, июль, август	Муз. руководитель, инструктор по физкультуре
3	Музыкальные / физкультурные досуги, творческие смотры, конкурсы согласно плану тематических недель на ЛОП.	1 раз в неделю в течение ЛОП	Муз. руководитель, инструктор по физкультуре
4	Организация всех видов детской деятельности на свежем воздухе.	ежедневно	воспитатели, узкие специалисты
5	<u>Организация тематических недель:</u> 1 неделя – Здравствуй, лето красное! Неделя народного фольклора 2 неделя – День России 3 неделя – Безопасная неделя 4 неделя – Разноцветная неделя	Июнь	ст. воспитатель
	1 неделя – В кругу семьи 2 неделя – Неделя здоровья 3 неделя – Экспериментальная неделя 4 неделя – Во саду ли, в огороде	Июль	
	1 неделя – Адаптационная неделя 2 неделя – Спортивная неделя 3 неделя – Патриотическая неделя 4 неделя – До свидания, лето!	Август	
6	Обучение дошкольников ОБЖ (безопасность в природе, на воде, на дороге, ПБ). Мероприятия по ознакомлению детей с правилами безопасного поведения на дороге, пожарной безопасности.	В течение ЛОП	ст. воспитатель, воспитатели
7	Целевые прогулки с детьми на огород, клумбу. Экскурсия в библиотеку.	июнь, июль, август	воспитатели средних, старших групп
8	<u>Экологическое образование детей:</u> •Беседы, прогулки •Наблюдения, опыты и эксперименты с живой и неживой природой. • Труд на участке, цветнике, огороде. • Участие в конкурсах, выставках, акциях.	В течение ЛОП	Воспитатели
9	<u>Познавательное развитие детей с учетом ЭРС:</u> • Беседы • п/игры, д/игры • ЧХЛ, изотворчество • Цикл познавательных игр в экспериментальных лабораториях на участке.	Июль, август	Воспитатели
10	Адаптационная неделя для вновь принятых детей в рамках оказания дополнительных платных услуг.	04.08.- 08.08.25	Педагог-психолог, воспитатели Гр. № 6,7

Смотры, выставки, акции			
1	Выставка детских рисунков на асфальте «Мир глазами детей?» (Все группы)	Июнь	Ст. воспитатель
2	- Акция «Окна России» - Смотр рисунков на асфальте - рисование флага РФ, РТ	Июнь	Ст. воспитатель
3	Выставка коллективных работ «Ягодное (фруктовое, овощное) лукошко»	Июль	Воспитатели мл. групп
4	Ручной труд –изготовление ромашки –символа семьи	Июль	Воспитатели ср., ст. групп
5	Игровой коллаж «Мой любимый герой м/ф» ко дню российского кино	Август	Воспитатели мл. групп
6	Выставка фотогазет, фотоколлажей «Наше лето!» (все группы)	Август	Воспитатели всех групп
Оздоровительная работа с детьми			
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, досуги, спортивные эстафеты, п/игры).	В течение ЛОП Ежедневно	Воспитатели
2	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение, «тропа здоровья»)	В течение ЛОП Ежедневно	Ст. медсестра
3	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке (по итогам МКР).	В течение ЛОП Ежедневно	Инструктор по физкультуре, воспитатели
Профилактическая работа			
1	<u>Инструктаж с сотрудниками ДОУ:</u> • Организация охраны жизни и здоровья детей • Профилактика распространения вирусных, кожных инфекций • Предупреждение детского травматизма • Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте • Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе • Профилактика клещевого энцефалита • Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций.	29.05.2026 г. в течение ЛОП	Заведующий ДОУ, ст. воспитатель, ст. медсестра
2	<u>Оформление санитарных бюллетеней, стендов в холле:</u> • Кишечные инфекции. • Клещевой энцефалит. • Профилактика травматизма. • Витамины на столе. • Все о ядовитых грибах и растениях. • Безопасность детей летом.	Июнь-август	Ст. медсестра

3	<u>Беседы с детьми:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Болезни грязных рук • О спорте, витаминах • Нужен ли головной убор летом? • Что можно и что нельзя. • Безопасность на дороге, на воде, ПБ, при встрече с незнакомым человеком. • Ядовитые грибы и растения • Закаляйся, если хочешь быть здоров! 	Июнь-август	воспитатели
Руководство и контроль оздоровительной работы			
1	Фронтальный контроль по подготовке групп и участков к ЛОП	май-июнь	Зав. ДОУ, Зам. зав. по ХР, Ст. воспитатель
2	Контроль за санитарным состоянием групп и холлов ДОУ.	ежедневно	Зав. ДОУ Ст. медсестра
3	Контроль за утренняя фильтрация.	ежедневно	Ст. медсестра
4	Утренняя гимнастика (гимнастика на свежем воздухе, прогулки)	ежедневно	Ст. воспитатель, Ст. медсестра
5	Проверка наличия выносного материала, санитарное состояние участков, огорода	еженедельно	Ст. воспитатель, Ст. медсестра
6	Выполнение инструкций по ОТ, ТБ, ПБ. Контроль за пропускным режимом в ДОУ	В течение ЛОП	Зав. ДОУ Ст. воспитатель, Ст. медсестра Зам. зав. по ХР
7	<u>Организация питания:</u> <ul style="list-style-type: none"> • Обработка посуды (при карантине) • Формирование КГН. • Документация по питанию. • Перспективное меню. • Витаминизация, контроль. • Калорийность пищи. • Сервировка стола 	В течение ЛОП	Ст. воспитатель, Ст. медсестра
8	Проведение закаливающих процедур, п/и, спортивных игр/досугов, утр. гимнастики на свежем воздухе	Ежедневно	Ст. воспитатель, ст. медсестра
9	Планирование и организация двигательной деятельности детей в течение дня.	Ежедневно	Ст. воспитатель, Ст. медсестра
10	Организация работы по БДД	В течение ЛОП	Ст. воспитатель
11	Организация работы с родителями.	В течение ЛОП	Ст. воспитатель
12	Соблюдение режима дня, питьевого режима	Ежедневно	Ст. воспитатель, Ст. медсестра
Методическая работа			
Работа с педагогами			
1	<u>Консультации для воспитателей:</u> <ul style="list-style-type: none"> • «Индивидуальная коррекционная работа с детьми по закреплению ОВД» • «Организация экспериментальной деятельности на участке летом». • «Организация закаливающих процедур в летний период. Тропа здоровья». 	июнь июль	Инструктор по ФК Ст. воспитатель Ст. м/с

	• «Особенности организации игровой деятельности с детьми 1,6 -3 лет»	август	
2	Методическое сопровождение по организации тематических недель.	В течение ЛОП	Ст. воспитатель
3	Индивидуальная работа с воспитателями по организации РППС групп	В течение ЛОП	Ст. воспитатель
Работа с родителями			
1	Оформление «Уголка для родителей» в группах: • Режим дня. • Сетка занятий. • Рекомендации по воспитанию у детей навыков безопасного поведения на дороге, у водоёмов летом. • Рекомендации по закаливанию детей.	Июнь, июль, август	Воспитатели
2	Оформление стендов: • «Профилактика солнечного удара» • «Профилактика кишечных инфекций» • «Организация закаливающих процедур»	В течение ЛОП	Воспитатели, Ст. медсестра Ст. воспитатель
3	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Август	Ст. воспитатель, ст.медсестра педагог-психолог
4	Консультации для родителей «Игры по дороге домой», «Азбука безопасности на воде», «Как правильно выбрать ролики, велосипед?», «ГТО для дошкольников».	Июнь, июль, август	Ст. воспитатель
5	Участие родителей в озеленении участков, благоустройстве групп	В течение ЛОП	Воспитатели
6	Участие родителей в акциях, выставках	В течение ЛОП	Воспитатели

Оснащение групповых участков

1	Ремонт и покраска МАФов на территории ДОУ.	Май, июнь	Зам. зав. по ХР
2	Организация подвоза песка.	Июнь	Зам. зав. по ХР
3	Разбивка цветников, огорода.	Май-июнь	Зам. зав. по ХР воспитатели групп
4	Оформление огорода, экспериментальной лаборатории на участке.	Июнь	Ст. воспитатель

**План мероприятий по закаливанию детей
в летне-оздоровительный период 2025-2026 уч. г.**

№	Мероприятия	Время	Ответственные	Контроль
1	Ежедневный прием детей на свежем воздухе	6.00-8.00	Воспитатели	М/с, Ст. воспит.
2	Утренняя гимнастика с применением упражнений на развитие органов дыхания, элементы аэробики, дыхательная гимнастика на территории ДОУ.	7.50-8.10	Инструктор по ФК	М/с, Ст. воспит.
3	Физкультурные занятия на свежем воздухе в облегченной одежде с включением коррекционных упражнений на профилактику нарушения осанки, плоскостопия, укрепление мышц рук, ног и спины.	По расписанию	Инструктор по ФК	М/с, Ст. воспит.
4	Прогулка. Воздушные и солнечные ванны. Упражнения на коррекцию бега, прыжков, носового дыхания с закаливающими моментами, хождение босиком по траве и нагретому песку. Игры с водой, подвижные игры, спортивные эстафеты.	9.15-11.15 согласно режиму дня группы	Воспитатели	М/с, ст. воспит.
5	Умывание прохладной водой	в течение дня	Воспитатели	М/с
6	Профилактическое полоскание рта прохладной водой.	После еды	Воспитатели	М/с
7	Оздоровительный сон без маек с доступом свежего воздуха	12.00-15.00 согласно режиму дня	Воспитатели, мл. воспитатели	М/с, Ст. воспитатель
8.	Закаливание после сна (все возрастные группы): - корригирующая гимнастика - пробежки босиком по групповой комнате, t воздуха снижена на 2-3°C - массаж стоп (хождение по массажной дорожке, по тропе здоровья) - упражнения на дыхание - - Младшая-средняя группа: дыхательная гимнастика по С.М. Иванову; - Старшая группа: гимнастика по Джуне	15.00-15.20	Воспитатели	М/с, ст. воспит.
9.	Вечерняя прогулка: - воздушные ванны - двигательная активность на развитие ОВД. - коррекционная индивидуальная работа совместно с родителями - подвижные игры	16.40-18.00	Воспитатели	М/с, ст. воспитатель
10.	Витоминизация (соки, фрукты, овощные салаты)	согласно меню	ст. м/с, шеф-повар	ст. м/с
11	Обливание детей теплой водой на прогулке	Июнь-июль (в зависимости от погоды)	Инструктор по ФК Ст. воспитатель Ст. м/с	Ст. м/с

Оздоровительные мероприятия на лето 2026 г.

1	Приём детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе
2	Физкультурные занятия, спортивные досуги на спортплощадке.
3	Прогулка, подвижные, д \игры, спортивные эстафеты на свежем воздухе
4	Сон без маек.
5	Дыхательная гимнастика после сна по Иванову, по Джуне + воздушное закаливание
6	Воздушно-солнечные ванны, хождение босиком по траве, песку, камням
7	Тропа «здоровья».
8	Обливание детей теплой водой на прогулке
9	Соблюдение питьевого режима, режима дня
10	Полоскание рта после приема пищи
11	Мытье рук и ног прохладной водой из - под крана
12	Соки, фрукты